

Sei in »Cronaca

SALUTE

13/06/2017 13:29

La depressione è sottovalutata da chi soffre anche di altre patologie

Colpisce una persona su quattro con malattie reumatiche, quasi un malato di tumore su sei



Sono sempre di più gli individui colpiti da depressione, soprattutto se soffrono di altre patologie. La depressione in questi casi è in aumento e colpisce una persona su quattro con malattie reumatiche, quasi un malato di tumore su 6 e il 2% di chi soffre di diabete. Una malattia sottovalutata e che non sempre è legata da una patologia più grave. E' quanto emerge da un'indagine sulla depressione e sulla sua relazione con altre malattie, condotta su pazienti dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna (Onda) e presentata oggi a Milano. Al progetto, realizzato con il contributo incondizionato di Janssen, hanno collaborato numerose associazioni tra cui Aimac (Associazione italiana malati di cancro, parenti e amici), Anmar (Associazione nazionale malati reumatici), Apmar (Associazione nazionale persone con malattie

Qual è il tuo stato d'animo?



1 Like

Tweet

0

f Print Twitter Ok NO +

CORRELATI

SALUTE



Stress post-traumatico, un milione di italiani ne soffre

SALUTE



reumatologiche e rare), Europa Donna Italia, Fand-Associazione italiana diabetici e Sip (Società italiana di psichiatria).

L'indagine è stata condotta su un campione di 240 pazienti. Un'analisi più approfondita è stata compiuta su 18 pazienti con diagnosi di depressione, alcuni con un'altra patologia, oncologica, reumatica o diabete. Nella maggior parte dei casi, chi soffre soltanto di depressione segue una cura farmacologica (87%), una terapia psicologica (72%) e si rivolge allo psichiatra (83%). Queste cifre cambiano in coloro che soffrono anche di altre patologie: in genere, si rivolgono al medico di base anche per la gestione della depressione, solo 1 su 5 chiede aiuto allo specialista, lo psichiatra, e il 50% segue una cura specifica.

La paura di essere dipendente dai farmaci per oltre il 40% e il rifiuto di assumere ulteriori farmaci oltre a quelli che si prendono per la malattia primaria (26%) sono i principali timori legati alla cura della depressione. Altro dato importante è che nessuna delle persone con depressione e altre malattie è in cura presso un centro di salute mentale, cosa che si verifica per il 68% delle persone se soffrono "solo" di depressione. "La depressione ha un effetto biunivoco: aumenta il rischio di malattie cardiovascolari, diabete, patologie urologiche, oncologiche, pneumologiche e neurologiche, in quanto anticipa e peggiora il decadimento cognitivo", afferma Claudio Mencacci, Direttore Dipartimento Salute mentale e Neuroscienze ASST Fatebenefratelli Sacco. "Chi soffre di queste patologie è a sua volta più esposto al rischio di soffrire di depressione che ne peggiora gli esiti". Sottovalutata ma comunque temuta.



Cnr: "La forma del cervello dà indizi sulla personalità"

SALUTE



Scientificamente provato: l'amore rende felici

SOCIETÀ



Depressione da rientro ferie