



SINTOMI, A COSA PRESTARE ATTENZIONE

I SEGNALI PIÙ FREQUENTI DEL TUMORE AL SENO:
DAI NODULI AI CAMBIAMENTI DELLA MAMMELLA.

Il tipico segnale del tumore al seno è la presenza di un **nodulo**, palpabile e a volte visibile, duro al tatto e che, nella maggior parte dei casi, non provoca dolore.

ALTRI SEGNALI POSSONO ESSERE:

- **alterazioni della pelle**, che può divenire “a buccia d'arancia”, o **cambiamenti nella forma del seno**, come avvallamenti o rigonfiamenti
- **alterazioni del capezzolo**, che può apparire retratto o più sporgente, che può perdere liquido o sangue, o che può diventare molto duro e dare prurito
- **rigonfiamenti** del seno o di una parte di esso
- **ingrossamento** dei linfonodi ascellari o del collo

Può essere difficile distinguere una ghiandola, una ciste o alterazioni del seno da un nodulo sospetto. Per questo, prima di allarmarsi, è bene contattare il proprio medico di famiglia che potrà prescrivere una visita senologica o direttamente gli esami necessari, come la mammografia e l'ecografia mammaria.

DA SAPERE

Devi prestare attenzione soprattutto ai cambiamenti **asimmetrici**, cioè che avvengono in un seno solo.

Il tumore al seno può anche non dare alcun sintomo.

Il **dolore al seno** (mastodinia) non è un sintomo specifico del tumore al seno.

Quello che si può dire è che nella maggior parte dei casi i tumori non sono dolenti.